«Утверждаю» А.С.Галиуллина

OOM!»

Nº		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1		Каша Дружба	200	178,38
2	aK	Батон с маслом	32/5	121,24
3	втрак	Чай с сахаром	180/5	19,64
	3a			
	2-oi	і́ завтрак:яблоко	100	47
1		Салат изсвеклы отварной	50	36,45
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
3	ед	Макароны отварные	135	198,85
4	обед	Гуляш из куриных грудок	70	153,02
5		Компот из свежих яблок	180	34,99
6	i i	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
1				
2	<b>~</b>	Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
3	Ξ	Печенье	25	104,25
4	полдник	Ряженка	120	48
5	5	Чай с молоком	160	61,97
	•	0		«Утверждаю»

Меню на всестебре 2025 Директор школы А.С.Галиуллина Наименование блюда горячий завтрак 1-4 Выход ккал 1 60 Салат из моркови 65,62 2 Макароны отварные с маслом 150,/5 215,73 3 205,14 Гуляш из говядины 90 4 Компот из сухофруктов 117,45 200 40,79 5 Хлеб ржаной 20 6 Хлеб пшеничный 20 47,36

	Меню на <u>всемя год</u> 2025. Директор школы <u>л</u>	No VAN	«Утверждаю» С.Галиуллина
	Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>	выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10/	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 9 семля 2025 Директор школы дажей

«Утверждаю» А.С.Галиуллина

No		Прием пищи/ Наименование блюд	1 1 162100 See 1	3/
1		присм пищи/ паименование блюд	выход	Энерг.ценн
1		Каша ячневая вязкая		ость Ккал
2	Jak	Батон с сыром	200	169,74
3	автрак	Чай с сахаром с лимоном	32/7	110,09
	3a	такроти с лимоном	180/5	21,39
	2-0	й завтрак:сок		
1		Салат из моркови	200	86
2		Суп картофельный с вермишелью	50	24,04
3	ед	Каша гречневая рассыпчытая с мясным фаршем	200/12	155,26
4	обед	Чай с сахаром	155	311,75
5		Хлеб ржаной	180/5	19,84
5			40	81,58
L		Рагу овощное		
	¥	Хлеб пшеничный	160	195,51
	Z	Чай с сахаром	25	59,21
	полдник		180/5	19,84
	ĭ	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	MEON /	
		· [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [	тагочечкавская	

1	Меню на <u>9 сесел еб</u> 2025 . Директор школы Наименование блюда <b>горячий завтрак</b> <u>1-4</u>	Выход	«Утверждаю: А.С.Галиуллина
2	Салат из отварной свеклы с маслом	60	65,99
3	Плов из курицы яблоко	200	356,97
4	Чай с сахаром с лимоном	120	56,4
5	Хлеб ржаной	200	41,55
6	Хлеб пшеничный	20 10E 10E	40,79
		'20°°	47,36

1	Наименование блюда Обед 5-9 Директор школы	Выход	«Утверждаю» А.С.Галиуллина
2	Суп картофельный с вермишелью с курицей Картофель тушеный с фаршем	250/15	145,79
3	Чай с сахаром с лимоном	180	204,04
	Хлеб пшеничный	200	41,55
	Хлеб ржаной	20	47,36
		20	40,79

Директор школы

«Утверждаю» АС.Галиуллина

		Thurston (Crapped Control of Crapped Control of Cra	ОШ»	,
Nº		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	J	Каша пшеная молочная	200	215,67
2	par	Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3	Завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	89,56
	2-0	й завтрак:яблоко	100	47
1		Салат из белокочанной капусты	50	55,07
2		Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10	124,70
3	обед	Пюре картофельное	135	116,34
4	90	Котлета куриная	70	147,56
5		Компот из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1			,	01,00
2	¥	Пирожок печеный с капустой	95	212,48
3	Ξ	Вафли	30	1,06
4	олдник	Чай с молоком	160	61,97
5	Ĕ	кефир	1	234,2

	Меню на <u>О сеечей</u> 2025	Директор школы	high	«Утверждаю» АС.Галиуллина
	Наименование блюда горячий завтрак <u>1-4</u>	Will have the second	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты	AMMAN B	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом		150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе		60/40	89,44
4	Какао с молоком		200	98,09
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный	5 Common (1) Common (1	20	47,36

1	Меню на <u>10 смий м</u> 2025 Директор школы — 2025 Директор школы — 2025 —		«Утверждаю» С.Галиуллина
1	Рассольник Лениградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

«Утверждаю» А.С.Галиуллина

i		William Miles	OUT THE THE	
Nº		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1		Каша пшеничная молочная	200	174,42
2	¥	Батон с маслом	32/5	121,24
3	автрак	Какао с молоком	180	90,05
	2-oi	й завтрак:сок	200	86
1		Салат из моркови	50	24,04
2		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
3	А	Гороховое пюре	135	212,61
4	редо	Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Напиток из плодов шиповника	180	80,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1				
2	_	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
3	Ż	Печенье	25	104,25
4	полдник	Ряженка	120	48
5	5	Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22
		Меню на <u>// сеечелу</u> 2025 Директор школы Д	and	«Утверждак 4С.Галиуллин
	На	именование блюда горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал .
1	+	Салат из моркови и яблок	60	42,56
_	-		150 /5	111 59

	Меню на // <i>Сеции</i> / 2025	Директор школы	A	С. галиуллина
	Наименование блюда горячий завтрак 1-4	Winds of the state	Выход	ккал .
1	Салат из моркови и яблок	What ha	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчытая с маслом		150,/5	111,59
3	Котлеты рубленные из курицы в соусе		60/40	137,67
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб ржаной	Market 1	20	40,79
5	Хлеб пшеничный		20	47,36

«Утверждаю» Меню на <u>11 сеня юм</u> 2025 А.С.Галиуллина Директор школы выход Наименование блюда 129,42 250/15 Борщ со свежей капустой с курицей 150/5 215,73 Макароны отварные с маслом 66,97 60 3 Пыба пртпущенная 41,55 200 Чай с сахаром с лимоном 47,36/40,79 20/20 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной

«Утверждаю» АС.Галиуллина

			THE HUNCH	
Nº		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1		Каша манная молочная	200	137,25
2	ax	Батон с маслом сыром	32/5/7	147,49
3	Завтрак	Чай с молоком	180	67,21
	2-0	й завтрак:яблоко	100	47
1		Салат из свеклы	50	41,16
2		Суп любительский гречневый на мк/б	200/10	111,84
3	₽.	Рагу из птицы	155	192,61
4	обед	Кисель	180	86,06
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6				
1		Макароны отварные с сыром	160	254,18
2	_	Хлеб пшеничный	25	57,43
3	полдник	Чай с сахаром с лимоном	180/5/4	21,39
4	ЛA	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
5	2	1 2 5 6 0 MRO	nabtkan	
		Меню на 12 Cler е 2025 Директор школы	Luff A	«Утверждаю .С.Галиуллин
	На	именование блюда горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1		Салат из отварной свеклы	60	55,99
2			200	211 7

	Меню на / <i>A Cleus M</i> 2025	Директор школы	А.С.Галиуллина
	Наименование блюда горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

	Меню на <u>/2 Сесея Ля</u> 2025 Директор школы	Russ	«Утверждаю» А.С.Галиуллина
T	Наименование блюда Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на <u>13 сесей год</u> 2025

Директор школы

«Утверждаю» А.С Галиуллина

Nº		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1		Каша овсяная молочная	200	182,21
2	aK	Батон с маслом	32/5	123,86
3	Завтрак	Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-0	й завтрак:сок	200	86
1		Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	200/12	101,97
3	Рθ	Плов из курицы	155	296,43
4	обед	Компот из сухофруктов	180	30,96
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1				
2		Печенье	50	203,5
3	полдник	Сок	200	86
4	ДГ	яблоко	100	47
5	일			

«Утверждаю» Меню на 13 селя ябля Директор школы А.С.Галиуллина Наименование блюда горячий завтрак 1-4 Выход ккал 60 1 Салат из белокочанной капустыс морковью 47,46 150,/5 148,83 2 Каша гречневая вязкая с маслом 60/30 143,67 3 Бифштекс рубленный с соусом 41,55 Чай с сахаром с лимоном 200 4 40,79 Хлеб ржаной 20 5 47,36 20 6 Хлеб пшеничный

	Меню на <u>13 семмети 2025</u> Директор школы	«Утверждаю» А.С.Галиуллина		
	Наименование блюда Обед 5-9	выход		
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6	
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16	
3	Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39	
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55	
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79	

"Утверждаю" Директор школы Директор школы Директор школы

меню на Ов сенцеве 2025

Nº	Нименование блюда	выход	ккл
1	Capolle	60	
-2	way coxofor	100	

"Утверждаю" Директор школы*ры* А.С.Галиуллина

меню на *09 сеселев* 2025

Nº	Нименование блюда	выход	ккл
1	reseem cax cuareins	14	
n	was ocoxfor	200	

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 10 celes esse 2025

Nº	Нименование блюда	выход	ккл
1	ngilleen	86	
1	Marer c cosepos	200	

"Утверждаю" Директор школы А.С.Галиуллина

меню на // сестерия 2025

Nº	Нименование блюда	выход	ккл
1	basser	30	
2	maret c coxchor	200	

"Утверждаю" Директор школы А.С.Галиуллина

меню на /2 селено 2025

Nº	Нименование блюда	выход	ккл
	nerecese e ucreens	14	
d	MORGI A COSOPORE	do	To Carlo

"Утверждаю"

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на /3 celes et es 2025

Nº	Нименование блюда	выход	ккл
	meleelisu	31	
d	Licer c covofor	400	